

О Т З Ы В

**официального оппонента кандидата психологических наук
Казначеевой Натальи Борисовны
на диссертацию Демерджи Далиды Мемедовны
«Психологические особенности совладающего поведения родителей
часто болеющих детей» по специальности 5.3.1. Общая психология,
психология личности, история психологии (психологические науки)**

Актуальность темы диссертационного исследования на тему «Психологические особенности совладающего поведения родителей часто болеющих детей» можно обосновать несколькими ключевыми факторами. Во-первых, в последние годы наблюдается рост числа детей с хроническими заболеваниями, что требует от родителей особых стратегий совладания и адаптации. Во-вторых, родители часто болеющих детей часто сталкиваются с высоким уровнем стресса и эмоционального напряжения. И изучение их совладающего поведения может помочь разработать программы психологической поддержки, что важно для предотвращения эмоционального выгорания и повышения качества жизни. В-третьих, стиль совладающего поведения родителей непосредственно влияет на психоэмоциональное состояние и развитие ребенка, и понимание этих особенностей может способствовать более эффективной профессиональной помощи как родителям, так и детям. Однако, несмотря на важность этой темы, в научной литературе недостаточно работ, посвященных именно психологическим аспектам совладающего поведения родителей часто болеющих детей, что подчеркивает необходимость исследования.

Диссертация, представленная на защиту, представляет собой важное исследование, посвященное выявлению психологических особенностей совладающего поведения родителей часто болеющих детей. Далида Мемедовна в своей научной работе квалифицированно раскрыла тему исследования, акцентировав внимание на изучении различных стратегий совладающего поведения родителей, воспитывающих часто болеющих детей, понимание которых является важным для оптимизации психологического благополучия семьи, улучшения качества жизни ребенка и разработки эффективных подходов к поддержке семей, сталкивающихся с этими вызовами. В работе четко и понятно сформулированы гипотезы исследования, что говорит о понимании соискателем проблемы исследования и способов ее решения.

Диссертационное исследование представляет собой комплексный подход к изучению психологических особенностей совладающего поведения родителей часто болеющих детей. Методологический аппарат исследования достаточно обширный и включает как теоретические, так и эмпирические методы, что позволило соискателю провести всесторонний анализ и получить глубокое понимание рассматриваемой темы. Стоит также отметить, что использование комплексного подхода в сочетании с разнообразными

методами позволяет исследованию получить высокую степень валидности и надежности, а также обеспечивает глубинное понимание психологических особенностей совладающего поведения родителей часто болеющих детей.

Личный вклад соискателя в разработку научной проблемы. Исследования автора отражают глубину и многогранность подхода к решению рассматриваемой проблемы и демонстрируют как оригинальность, так и научную новизну, что делает их актуальными и востребованными в области психологии и семейной терапии.

На первом этапе исследования автор провел детальный анализ существующих подходов к совладающему поведению, выделив диспозиционный, ситуационный, семейный системный и интегративный подходы. Это позволило заложить теоретическую основу для дальнейших эмпирических исследований и продемонстрировало способность соискателя систематизировать и критически осмыслить научные парадигмы.

Следующим важным элементом работы стало описание поведенческих маркеров совладающего поведения, как на неосознанном уровне через защитные механизмы, так и на осознанном уровне через копинг-стратегии. Этот аспект исследования является значительным вкладом, поскольку он расширяет понимание механизмов совладания и может стать основой для разработки практических рекомендаций в области психологической помощи.

Соискатель также разработал батарею методик для изучения совладающего поведения родителей в специфической ситуации, связанной с болезнями детей. Введение анкеты для оценки отношения родителей к болезни ребенка и создание сценариев для фокус-групп демонстрируют высокую практическую направленность работы и дают возможность углубленного изучения этой проблемы с разных сторон.

Эмпирически выделенные группы родителей в зависимости от их субъективного отношения к ребенку – незаботливые, равнодушные, заботливые и сверхзаботливые – что является важным вкладом в понимание динамики семейных отношений при наличии хронических заболеваний у детей. Развернутая характеристика каждой группы не только обогащает теоретическую часть исследования, но и имеет практическое значение для специалистов в области психологии и медицины.

Наконец, разработка авторской модели психологической коррекции неадаптивных копингов является еще одним значимым достижением. Она открывает новые перспективы для работы с родителями, чьи стратегии совладания нуждаются в коррекции, и может стать основой для внедрения программ психопрофилактики и психокоррекции.

В целом, научные результаты, полученные соискателем, демонстрируют высокий уровень научного подхода и значимость проведенного исследования. Авторская работа не только обогащает теоретическую базу по изучаемой проблеме, но и представляет собой важный практический инструмент для работы с родителями часто болеющих детей. Результаты исследования возможны для дальнейшего использования как в

научной практической деятельности, так и в образовательных программах подготовки специалистов в области психологии.

Структура работы логично организована и включает в себя три главы, каждая из которых раскрывает ключевые аспекты темы.

В первой главе «Теоретические подходы к изучению совладающего поведения личности в ситуации фрустрации» автор рассматривает совладающее поведение как объект психологического анализа. Понятийный аппарат представлен с достаточной тщательностью, что позволяет читателю понять основные аспекты совладающего поведения в контексте психологии. Автор делит поведение на личностные характеристики и когнитивные маркеры, что является обоснованным подходом, ведь фрустрация как состояние требует адекватного анализа личностных особенностей и психических процессов. Важное внимание уделено адаптации и стратегиям совладания, что позволяет сделать вывод о том, как родители справляются со стрессом, вызванным болезнями их детей.

Вторая глава «Методические особенности эмпирического исследования» посвящена методическому аппарату, используемому в исследовании. Автор описывает этапы, методы и методики эмпирического исследования, которые в свою очередь обеспечивают высокую репрезентативность результатов. Следует отметить, что в параграфе методических проблем эмпирического исследования соискатель акцентирует внимание на уточнении показателей совладающего поведения родителей в связи с высокой интенсивностью эмоциональной окраски отношения к детям и предлагает единственно верное решение – дублирование диагностических инструментов. Выявление групп родителей часто болеющих детей проведено корректно. Стоит отметить грамотный подбор экспертов и работу с документами.

Третья глава «Эмпирическое исследование совладающего поведения личности в ситуации фрустрации» включает эмпирическое исследование, результаты которого представлены достаточно расширенно. Здесь автор демонстрирует умение проводить анализ, сопоставляя полученные результаты с теоретической частью. Важно отметить, что выводы исследования обоснованы и подкреплены количественными данными, в то время как качественный анализ также демонстрирует глубокое понимание темы. Интересны результаты, полученные автором. Так, о роли иррациональных установок родителей по отношению к болезни ребенка, как правил, не часто задумываешься. Тем не менее, именно они приводят к выбору неадаптивной стратегии. Вызывают интерес сходства и различия по отдельным показателям у родителей практически здоровых и часто болеющих детей. Такие результаты нацеливают на дальнейшее исследование в рамках возрастной и педагогической психологии.

В целом, работа демонстрирует высокий уровень научной подготовки автора и представляет собой значимый вклад в область психологии. Тем не

менее, некоторые аспекты теоретического и методологического анализа требуют более глубокой проработки. Диссертация актуальна, имеет четкую структуру и достойно раскрывает исследуемую тему. Рекомендуются к защите с учетом небольших замечаний, которые могут значительно улучшить качество работы.

Теоретическая значимость исследования заключается в том, что результаты диссертационного исследования расширяют и дополняют теоретические представления о стратегиях копинг-поведения родителей, воспитывающих часто болеющих детей. Получено представление о типичном копинг-поведении родителей воспитывающих часто болеющих детей и родителей, воспитывающих относительно здоровых детей. Эмпирически определены иерархии терминальных ценностей родителей выборки, на основании чего показано наличие значимых отличий как между группами родителей относительно здоровых и часто болеющих детей, так и в зависимости от отношения к ребенку. Разработана авторская методика «Коллаж болезни», направленная на диагностику эмоционального отношения родителя к болезни ребенка. Таким образом, понимание специфики рассматриваемых стратегий копинг-поведения родителей позволило расширить научные представления о смысловой сфере личности в целом и возможностях психологического сопровождения родителей, воспитывающих часто болеющих детей.

Практическая значимость проводимого исследования состоит в том, что результаты исследования могут быть использованы в работе психологических служб различных профилей для диагностики ресурсов совладания с трудной жизненной ситуацией, а также для повышения прогностической валидности оценки выбора стратегий совладания в рамках психологического сопровождения, психокоррекционной и тренинговой работы.

Важно отметить, что результаты диссертационного исследования внедрены в учебный процесс ГБОУ ВО РК «КИПУ имени Февзи Якубова», используются преподавателями в курсах преподавания психологических дисциплин в организациях высшего образования Республики Крым.

В целом, работа производит хорошее впечатление. Однако есть вопросы, требующие уточнения:

1. На чем был основан размер выборки для проведения эмпирического исследования?
2. Каковы критерии «часто болеющих детей»? Какие заболевания включены в это определение?
3. Рассматривалась ли степень тяжести болезни ребенка при анализе совладающего поведения его родителей?
4. Следует обратить внимание на то, что в обсуждении результатов можно было бы более полно рассмотреть возможные практические рекомендации для родителей, опекунов и профессионалов в области

психического здоровья. Это добавило бы практической ценности данной диссертации

Указанные замечания и вопросы не влияют на общее положительное впечатление и не умаляют ценности проведенного исследования.

Диссертация Демерджи Далиды Мемедовны «Психологические особенности совладающего поведения родителей часто болеющих детей» представляет собой самостоятельную, законченную научно-квалификационную работу, которая выполнена на высоком научном уровне. Диссертационное исследование соответствует специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки) и ее паспорту (пункт 28. Стилиевые характеристики. Индивидуальный стиль деятельности. Стили общения, активности, саморегуляции. Когнитивные стили и когнитивный контроль. Эмоциональные стили. Понятие стиля жизни. Личностный потенциал); полностью удовлетворяют требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г.; а Демерджи Далида Мемедовна достойна присуждения искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Сведения об официальном оппоненте

Казначеева Наталья Борисовна

кандидат психологических наук (19.00.07 – педагогическая психология),

доцент кафедры «Прикладная психология»

федерального государственного бюджетного

образовательного учреждения высшего образования

«Петербургский государственный университет путей сообщения Императора Александра I»

Наталья Борисовна Казначеева

«11» 10 2024 г.

Почтовый адрес

190031, г. Санкт-Петербург, Московский пер., д. 9

Сайт организации

<https://www.pgups.ru/>

Телефон

8 (812) 457-89-70

Адрес электронной почты

e-mail: kafpsy_pgups@mail.ru

